

Projekt- „Rozwój usług społecznych dla dobra mieszkańców Gminy Pełczyce”

FEPZ.06.18.IP-001/23

HARMONOGRAM WSPARCIA I kwartał 2025

Rodzaj zajęć	Klub Seniora gr I	Klub Seniora gr II	Klub Seniora gr III	Prowadzący
	Data/ godziny	Data/ godziny	Data/ godziny	Imię i nazwisko
Gimnastyka relaksacyjna	13.01.- 14:00-17:00	16.01- 14:00-17:00	17.01-14:00-17:00	Marcin Sitarz
	23.01.- 14:00-17:00	20.01-14:00-17:00	24.01-14:00-17:00	
	30.01.-14:00-16:00	31.01-14:00-16:00	27.01-14:00-16:00	
	06.02-14:00-16:00	03.02-14:00-16:00	07.02-14:00-16:00	
	10.02-14:00-16:00	13.02-14:00-16:00	14.02-14:00-16:00	
	20.02-14:00-16:00	21.02-14:00-16:00	17.02-14:00-16:00	
	27.02-14:00-16:00	24.02-14:00-16:00	28.02-14:00-16:00	
	03.03-14:00-16:00	06.03-14:00-16:00	07.03-14:00-16:00	
	13.03-14:00-16:00	10.03-14:00-16:00	14.03-14:00-16:00	
	20.03-14:00-16:00	21.03-14:00-16:00	17.03-14:00-16:00	
	28.03-14:00-16:00	24.03-14:00-16:00	27.03-14:00-16:00	
	Trening pamięci	17.01-8:00-12:00	24.01-8:00-12:00	
14.02-8:00-12:00		28.02-8:00-12:00	21.02-8:00-12:00	
07.03-8:00-12:00		14.03-8:00-12:00	21.03-8:00-12:00	
Muzykoterapia	17.01-10:30-13:30	24.01-10:30-13:30	15.01-10:30-13:30	Paweł Lemiesiewicz
	29.01-10:30-13:30	31.01-10:30-13:30	22.01-10:30-13:30	
	14.02-10:30-13:30	21.02-10:30-13:30	05.02-10:30-13:30	
	26.02-10:30-13:30	28.02-10:30-13:30	12.02-10:30-13:30	
	07.03-10:30-13:30	14.03-10:30-13:30	05.03-10:30-13:30	
	19.03-10:30-13:30	21.03-10:30-13:30	12.03-10:30-13:30	
Psycholog	21.01-10:30-13:30	14.01-10:30-13:30	15.01-13:30-15:30	Kacper Gibowski
	29.01-13:30-15:30	28.01-10:30-13:30	22.01-13:30-15:30	
	04.02-10:00-12:00	11.02-10:00-12:00	05.02-13:30-15:30	
	26.02-13:30-15:30	18.02-10:00-12:00	12.02-13:30-15:30	
	11.03-10:00-12:00	04.03-10:00-12:00	05.03-13:30-15:30	
	19.03-13:30-15:30	18.03-10:00-12:00	12.03-13:30-15:30	